



Especial
SALUD

Control odontológico en las mujeres embarazadas

■ ■ ■ Sólo el 12 % de las mujeres que dan a luz están sanas a nivel bucal y un porcentaje muy alto presenta infecciones agudas en la boca

DR. CARLOS PATIÑO

El embarazo es un estado fisiológico dinámico en el que se experimentan diversos cambios transitorios. Una mujer embarazada requiere de varios niveles de apoyo que incluyen no solamente el monitoreo médico, sino también odontológico. A nivel estadístico sólo el 12 % de las mujeres que dan a luz están sanas a nivel bucal y un porcentaje muy alto presenta infecciones agudas en la boca. Es muy importante el no tener ninguna infección crónica ni aguda a nivel general para no tener complicaciones en el parto. La famosa frase "cada embarazo cuesta un diente" es porque en esa época es cuando se le daña la boca a la mujer si no esta controlada a nivel bucal.

Durante el embarazo se elevan los niveles de las hormonas esteroideas como el estradiol y la progesterona. Por este motivo una mujer que padece gin-

Durante el embarazo
la boca de la mujer sufre
daños si no está
controlada

givitis o inflamación de las encías va a notar que durante el segundo y tercer trimestre de embarazo el sangrado va a aumentar y la inflamación es mayor. Esto se conoce como gingivitis del embarazo.

En algunos casos, pueden llegar a formarse lesiones conocidas como granulomas o éupulis del embarazo, que se observa como encías muy inflamadas, sangrantes y dolorosas que pueden llegar a crecer hasta el punto que deben extirparse quirúrgicamente, situación que debe evitarse al máximo durante el embarazo, en muchos casos se presenta pérdida ósea alrededor de los dientes causado por piorrea o periodontitis.



Cuidados. Una mujer embarazada.

Tanto la gingivitis del embarazo como la piorrea, pueden controlarse mediante un estricto control de la placa bacteriana por parte de la paciente y tratamiento del profesional.

Altos porcentajes de bacterias que producen la enfermedad periodontal

se han encontrado en madres cuyos hijos han nacido con bajo peso como resultado de partos prematuros. Estas bacterias aumentan los niveles de citoquinas proinflamatorias en el cuerpo de la madre, lo que hace que el cuerpo produzca una respuesta contra la in-

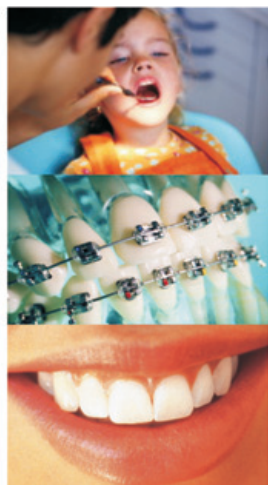
fección la cuál a su vez va a estimular la dilatación cervical y el parto prematuro.

De acuerdo a lo anterior, todo procedimiento odontológico encaminado a disminuir la carga bacteriana de la cavidad oral de la madre va a ser beneficioso para el bebé. Procedimientos como la profilaxis y el raspaje y alisado radicular pueden realizarse en cualquier trimestre del embarazo, siempre y cuando este sea normal. La profilaxis no solamente va a disminuir la cantidad de bacterias presentes en la boca sino también va a reforzar los hábitos de higiene oral de la madre, que en un futuro va a transmitir a su hijo.

Caries. Por otra parte, se ha visto que durante el embarazo la mujer va a aumentar la ingesta de calorías, la cuál se caracteriza por el consumo mas frecuente de comidas o el aumento en el consumo de carbohidratos que hacen que se produzca mayor cantidad de ácidos en la cavidad oral poniendo sus dientes en riesgo de desarrollar caries.

En casos graves de náuseas matutinas, los vómitos frecuentes pueden causar la erosión del esmalte por la disminución del ph bucal (mas ácido). Por otra parte, las mujeres en embarazo pueden presentar una excesiva salivación, condición que ocurre en la etapa inicial y que desaparece al final del primer trimestre o por el contrario experimentar la sensación de "boca seca" y mal aliento, que puede controlarse por medio de la orientación y tratamiento por el odontólogo.

Con el fin de evitar cualquier intervención a nivel correctivo, es definitivo hacer una revisión odontológica cuando se sepa que se está embarazada para hacer toda la prevención necesaria del caso. En mis clínicas quien lleva esta área son los especialistas en periodoncia que son expertos en el tema, para proteger a la madre y a su bebé.



Clínica Dental
Dr. Carlos Patiño

Centro Europeo de Especialistas en Odontología,
Ortodoncia y Halitosis en Niños y Adultos.

c/Muladies 2, piso 1º "C"
(esq. Av. Carlos Haya) Málaga

TEL. 952 39 29 44
www.clinicacarlospatiño.com